

## Behandlungsablauf

### Vorgespräch

Wenn Sie an körperlichen Beschwerden ohne eindeutige medizinische Ursache leiden und sich für eine Behandlung bei uns interessieren, können Sie mit uns einen unverbindlichen Termin zu einem Vorgespräch vereinbaren (siehe Kontakt). Wenn Sie mit der Poliklinischen Institutsambulanz Kontakt aufnehmen, nennen Sie bitte als Stichwort „SOMA“!

### Kurzzeittherapie (Einzel)

Wir bieten Ihnen eine wissenschaftlich überprüfte Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischer Ausrichtung an, die insgesamt 20 Einzeltherapiestunden umfasst und von Diplom-Psychologen durchgeführt wird.

### Behandlungskosten

Die Kosten werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen. Bei Therapiebeginn stellen wir einen Antrag auf Kostenübernahme bei der zuständigen Krankenkasse.

### Kontakt

Dipl.-Psych. Ann Christin Krämer  
Therapeutische und wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Tel. 06131-3939210;  
kraemea@uni-mainz.de

Frau Dipl.-Psych. Maria Kleinstäuber  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Tel. 06131-3939201;  
kleinsta@uni-mainz.de

### Projektleiter

Prof. Dr. Wolfgang Hiller  
Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



Poliklinische Institutsambulanz  
für Psychotherapie

Unser Behandlungsschwerpunkt

Medizinisch unklare  
Körperbeschwerden



## Unklare Körperbeschwerden



Unter unklaren Körperbeschwerden versteht man körperliche Symptome (z.B. Schmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, Herzrasen, Schweißausbrüche, Schwindel, Atemnot), für die trotz sorgfältiger ärztlicher Diagnostik keine eindeutige organische Ursache gefunden werden kann. Sind Sie betroffen?

Beeinträchtigen die Beschwerden Sie stark in Ihrem täglichen Leben? Machen Sie sich viele Sorgen wegen der Beschwerden und um Ihre körperliche Gesundheit insgesamt? Gehen Sie aufgrund der Beschwerden häufiger zum Arzt oder nehmen Medikamente ein? Körperbeschwerden unklarer Herkunft sind weit verbreitet. Studien haben gezeigt, dass bis zu 20 % aller Arztbesuche hierdurch begründet sind.

## Unser Behandlungsangebot

Neuere wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine verhaltenstherapeutische Behandlung unklarer Körperbeschwerden gute Erfolgsaussichten hat.

Ziele der Behandlung:

- persönliche Erklärungen für die körperlichen Beschwerden suchen und überprüfen
- wirksame Strategien vermitteln, um mit den körperlichen Beschwerden besser zurecht zu kommen
- helfen, die Lebensqualität wieder zu verbessern

Die Behandlung erfolgt auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand und wird kontinuierlich durch ein Forschungsprojekt begleitet.

## Die Behandlungseinrichtung

Die Behandlung findet in der Poliklinischen Institutsambulanz für Psychotherapie statt, die seit 1999 besteht. Im letzten Jahr wurden bei uns etwa 990 Patienten von etwa 50 Diplom-Psychologen behandelt. Ein wichtiges Ziel der Einrichtung ist die Durchführung und Evaluation effizienter Behandlungen von psychischen Problemen mit Krankheitswert.

Es bestehen bereits Behandlungsschwerpunkte für Essstörungen, soziale Ängste, Krankheitsängste, arbeitsplatzbezogene Störungen, sowie für störende Ohrgeräusche (Tinnitus). Die Poliklinische Institutsambulanz arbeitet seit vielen Jahren eng mit zahlreichen Haus- und Fachärzten der Region zusammen.



Innenansicht der Poliklinischen Institutsambulanz



Poliklinische Institutsambulanz  
für Psychotherapie  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Wallstraße 3  
55122 Mainz

Telefon: 06131 / 39 39100

